

## Fragebogen zu belastenden Ereignissen- Bezugsperson (CATS-C-D) - 3-6 Jahre

Name des Kindes \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Beantwortet von  Mutter  Vater  anderer Bezugsperson: \_\_\_\_\_

**Viele Kinder erleben belastende oder erschreckende Ereignisse. Es folgt eine Liste mit solcher Ereignisse. Kreuzen Sie JA an, wenn es dem Kind nach Ihrem Wissen passiert ist. Kreuzen Sie NEIN an, wenn es dem Kind nicht passiert ist.**

1. Ernste Naturkatastrophe, wie z.B. Überschwemmung, Wirbelsturm, Orkan, Erdbeben oder Feuer.  Ja  Nein
2. Ernster Unfall oder Verletzung, wie Autounfall, Fahrradunfall, Sportverletzung oder Hundebiss.  Ja  Nein
3. Beraubt mit Bedrohung, Gewalt oder Waffen.  Ja  Nein
4. Geohrfeigt, geschlagen oder verprügelt in seiner/ihrer Familie.  Ja  Nein
5. Geohrfeigt, geschlagen oder verprügelt von jemandem, der nicht zu seiner/ihrer Familie gehört.  Ja  Nein
6. Gesehen, wie jemand in seiner/ihrer Familie geohrfeigt, geschlagen oder verprügelt wurde.  Ja  Nein
7. Gesehen, wie woanders jemand geohrfeigt, geschlagen oder verprügelt wurde.  Ja  Nein
8. Jemand, der älter ist als er/sie, hat ihn/sie unerlaubt an seinen/ihren Geschlechtsteilen berührt.  Ja  Nein
9. Jemand hat ihn/sie zu Sex gezwungen oder er/sie konnte nicht nein sagen.  Ja  Nein
10. Eine dem Kind nahestehende Person ist plötzlich oder gewaltsam gestorben.  Ja  Nein
11. Angegriffen, mit Messer, Schusswaffe oder anders schwer verletzt.  Ja  Nein
12. Gesehen, wie jemand angegriffen, mit Messer, Schusswaffe oder anders schwer verletzt oder getötet wurde.  Ja  Nein
13. Belastende oder erschreckende medizinische Behandlung.  Ja  Nein
14. Im Kriegsgebiet gewesen.  Ja  Nein
15. Ein anderes belastendes oder erschreckendes Ereignis?  
Beschreibung: \_\_\_\_\_  Ja  Nein

Welches Ereignis belastet Ihr Kind heute noch am meisten? Nr. \_\_

**Wenn Sie mindestens einmal JA angekreuzt haben, beantworten Sie bitte die nächsten Fragen.**

Kreuzen Sie 0, 1, 2 oder 3 an um zu beantworten, wie häufig die folgenden Dinge Ihr Kind in den letzten 2 Wochen belastet haben:

0 = nie / 1 = selten / 2 = oft / 3 = fast immer

**Mein Kind...**

	nie	selten	oft	fast immer
1. ... hat beunruhigende Gedanken oder innere Bilder von dem belastenden Ereignis. Oder es spielt das Ereignis nach.	0	1	2	3
2. ... hat schlechte Träume von dem belastenden Ereignis.	0	1	2	3
3. ... handelt, spielt oder fühlt, als ob das Ereignis gerade passieren würde.	0	1	2	3
4. ... ist sehr aufgewühlt, wenn es an das belastende Ereignis erinnert wird.	0	1	2	3
5. ... hat starke körperliche Gefühle (Schwitzen, Herzklopfen, Übelkeit), wenn es an das Ereignis erinnert wird.	0	1	2	3
6. ... versucht nicht daran zu denken, was passiert ist, oder keine Gefühle dabei zu haben.	0	1	2	3
7. ... bleibt weg von allem, was ihn/sie an das Ereignis erinnert (Aktivitäten, Leute, Orte, Dinge oder Gespräche)	0	1	2	3
8. ... hat sehr negative Gefühle (Angst, Wut, Schuld, Scham).	0	1	2	3
9. ... hat das Interesse an Aktivitäten verloren, die vor dem Ereignis Freude bereitet haben.	0	1	2	3
10. ... fühlt sich von anderen Menschen entfernt.	0	1	2	3
11. ... zeigt weniger positive Gefühle (Freude, Liebe, Glück)	0	1	2	3
12. ... ist reizbar, hat schnell Wutausbrüche oder lässt seine Launen an anderen Menschen oder Dingen aus.	0	1	2	3
13. ... ist übervorsichtig und wachsam.	0	1	2	3
14. ... ist schreckhaft.	0	1	2	3
15. ... hat Konzentrationsschwierigkeiten.	0	1	2	3
16. ... hat Ein- oder Durchschlafschwierigkeiten.	0	1	2	3

**Bitte kreuzen Sie JA oder NEIN an, ob diese Probleme das Kind dabei gestört haben:**

- |  |  |
|--|--|
| 1. Mit anderen auskommen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein         | 4. Mit der Familie auskommen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |
| 2. Spielen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein                       | 5. Glücklich sein <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein            |
| 3. Im Kindergarten zurechtkommen <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein |  |