

Das Projekt WEP-CARE wird von der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/ Psychotherapie des Universitätsklinikums Ulm in Kooperation mit dem Christiane Herzog-Zentrum an der Charité Berlin, der Freien Universität Berlin sowie der Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen (ACHSE e.V.) durchgeführt.

Projektleitung  
Prof. Dr. Paul Plener  
Universitätsklinikum Ulm - Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie  
Steinhövelstr. 5  
89075 Ulm

**Wenn Sie Fragen zu WEP-CARE haben, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:**

Dipl. Psych. Dunja Tutus  
Universitätsklinikum Ulm - Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie  
Steinhövelstr.1  
89075 Ulm  
Tel.: 0731-500 62663  
E-Mail: [wepcare.kjp@uniklinik-ulm.de](mailto:wepcare.kjp@uniklinik-ulm.de)

Dr. med. Christine Mundlos  
ACHSE c/o DRK Kliniken Berlin I Mitte  
Drontheimer Straße 39  
13359 Berlin  
Tel.: 030-3300 70824  
E-Mail: [Christine.Mundlos@achse-online.de](mailto:Christine.Mundlos@achse-online.de)

**Vielen Dank für Ihr Interesse!**



#### Kooperationspartner:

Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen (ACHSE e.V.)



Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen

Charité Campus Virchow Klinikum,  
Mukoviszidose-Zentrum/Christiane Herzog-Zentrum Berlin



Freie Universität Berlin  
Klinische Psychologie und Psychotherapie



Kinder- und Jugend-  
psychiatrie/ Psychotherapie  
Universitätsklinikum Ulm



## Flyer für Behandler

# Webbasiertes Elternprogramm (WEP-CARE)

bei seltener chronischer Erkrankung eines Kindes

gefördert von:



Diverse Studien haben gezeigt, dass Eltern eines durch eine seltene chronische Erkrankung (SCE, **definiert laut BMG mit einer Prävalenz  $\leq 5$  von 10.000 in der EU**) betroffenen Kindes ein deutlich erhöhtes Risiko für psychische Störungen aufweisen.

Viele Eltern entwickeln angesichts der oft ungewissen Prognose und des hohen Pflegeaufwandes ihres Kindes klinisch relevante psychologische Symptome, wie z.B. Ängste oder Depressionen mit in der Folge auftretenden Problemen in der Therapieadhärenz des Kindes. Damit betroffene Eltern ihrer Garantenrolle für die medizinische Therapie ihres Kindes dennoch gerecht werden können, benötigen sie psychologische Beratung und Therapie, die jedoch in den medizinischen Behandlungszentren nur eingeschränkt verfügbar sind. Eine Inanspruchnahme ambulanter psychotherapeutischer Versorgungsstrukturen wird zusätzlich erschwert durch zeitliche und örtliche Barrieren.

Internetbasierte Psychotherapie ist eine evidenzbasierte Form bei der Behandlung bei Angst und Depression. Das Programm WEP-CARE wurde bereits mit Eltern eines an Mukoviszidose erkrankten Kindes positiv evaluiert. WEP-CARE ist niedrigschwellig und räumlich sowie zeitlich flexibel einsetzbar.

Ziel des Projektes WEP-CARE ist es, die psychotherapeutische Versorgung der Eltern und Pflegepersonen von Kindern und Jugendlichen mit SCE via Internettherapie zu verbessern.

### Was ist WEP-CARE?

**WEP-CARE** ist ein internetbasiertes kognitiv-verhaltenstherapeutisches Interventionsprogramm für Eltern von Kindern mit einer seltenen chronischen Erkrankung. Es arbeitet krankheitsübergreifend mit dem Fokus auf die psychische Symptomatik der Eltern ohne medizinische Beratung.

**WEP-CARE** umfasst 12 Schreibaufgaben mit den Themenbereichen: Reflektieren der aktuellen emotionalen Belastung, Angstbewältigung, Erprobung von Problemlösungsstrategien und Selbstfürsorge.

Die Teilnehmer bearbeiten die Schreibaufgaben einmal wöchentlich in jeweils ca. 50 Minuten bei selbst gewählter Zeiteinteilung.

**WEP-CARE** unterliegt strengen Datenschutzbedingungen. Der Kontakt mit den Therapeuten und die Datenerhebung erfolgen ausschließlich über eine gegen Fremdzugriffe gesicherte Internetplattform. Für die Teilnahme am Interventionsprogramm sind folgende Daten mit Personenbezug erforderlich: E-Mail-Adresse, Geburtsdatum und ein selbst gewähltes Pseudonym. Die Kommunikation der Fachnutzer und der Teilnehmer mit dem Server wird kryptographisch verschlüsselt. Zugriff auf personenbezogene Daten ist nur dem Administrator oder dem Projektmanager möglich.

**WEP-CARE** wird von geschulten Therapeuten durchgeführt. Im Rahmen der Förderung durch die Robert Bosch Stiftung ist die Teilnahme für Eltern kostenlos. Durch psychologische Eingangs-, Verlaufs- und Abschlussdiagnostik im Onlineverfahren wird der individuelle Therapieverlauf evaluiert.

### Wo bekomme ich weitere Informationen?

Detailliertere Informationen erhalten Sie über die Projekthomepage unter:

<https://ulmer-onlineklinik.de/course/view.php?id=688>



### Wer kann an WEP-CARE teilnehmen?

Psychische belastete Eltern und Pflegepersonen

- von Kindern im Alter von 0 bis 25 Jahren mit seltenen chronischen Erkrankungen (auch bei Verdacht auf eine SCE)
- die klinische auffällige Angstsymptome aufweisen
- die während des Behandlungszeitraums von etwa 12 Wochen einen Zugang zum Internet haben
- die über ausreichende Deutschkenntnisse verfügen